

MEDICIJNEN OP REIS

IN EUROPA MET EEN SCHENGENVERKLARING

Voordat je heerlijk op vakantie naar een ander Europees land gaat, zijn er een aantal stappen die je moet zetten als je ADHD medicatie neemt. Deze sheet geeft uitleg over welke acties je moet doen voordat je in het vliegtuig of in de auto stapt

Belangrijk! Je hebt een verklaring nodig voor jouw medicijnen: een Schengenverklaring.

Het is een document dat een reiziger binnen het Schengengebied (ofwel de meeste Europese landen) bij zich moet hebben als hij geneesmiddelen gebruikt die onder de Opiumwet vallen. Hier vallen de meeste ADHD medicatie onder. Check voor de zekerheid voor welke landen je deze verklaring nodig hebt op de [website](#) van ADHD Dingen. Let op: Het regelen van dit document duurt soms bijna 30 dagen!

TIJDLIJN SCHENGENVERKLARING

- **Tot 30 dagen op vakantie:** Je vult één Schengenverklaring in. Op een Schengenverklaring mag je maximaal **4 landen** noemen. Is de eindbestemming een niet-Schengenland? Zorg dan voor een Engelstalige verklaring (1 jaar geldig). Deze geldt ook voor de Schengenlanden.
- **Vanaf 30 dagen tot 90 dagen:** Meerdere Schengenverklaringen nodig. Een Schengenverklaring is maximaal 30 dagen geldig. Je vult per 30 dagen één Schengenverklaring in.
- **Langer dan 90 dagen of buiten het Schengengebied:** Je hebt een Engelstalige medicijnverklaring nodig plus het Apostillestempel. Dit is een uitgebreidere procedure. Op de website van ADHD Dingen staat meer informatie.

DOWNLOAD & VUL HET IN

Op de [website van ADHD Dingen](#) vind je de Schengenverklaring onder aan de pagina.

Vul de Nederlandstalige onderdelen A, B en C in. Dit kan digitaal of op papier. Het kan ook door jouw huisarts ingevuld worden. Ga je langer dan 30 dagen en tot 90 dagen of ga je naar meerdere bestemmingen? Eén verklaring is 30 dagen geldig en geldt voor 1 land. Zorg dan voor meerdere verklaringen.

STUUR NAAR HET CAK

Je kan de verklaring zowel digitaal als via de post verzenden. Het digitaal verzenden van de verklaring gaat via de [website van het CAK](#) (Centraal Administratie Kantoor). Scan de ingevulde en ondertekende verklaring van de huisarts en voeg deze toe als bijlage. Het CAK beoordeelt de verklaring. Je ontvangt de goedgekeurde verklaring per mail retour. Zowel als digitaal als per post duurt het minimaal een week. Eventueel kan je er ook voor kiezen om de verklaring via de post op te sturen naar CAK, Postbus 84015, 2508 AA Den Haag.

LET OP: DIT DUURT 1 À 2 WEKEN

HEERLIJK GENIETEN!

Heel veel plezier op je vakantie! Mocht jij je nou vervelen, is er een hele leuke podcast om naar te luisteren ;)

NAAR DE HUISARTS

Jouw (huis)arts ondertekent het ingevulde formulier en zet er een stempel op.

Als jouw huisarts op vakantie is, wordt deze ondertekent door de plaatsvervangende arts. Dit is geen probleem.

HOUD REKENING DAT DIT EEN PAAR DAGEN KAN DUREN

VOOR VERTREK: HANDIGE TIPS

- Regel bij de apotheek een medicatieoverzicht.
- Maak een kopie van de Schengenverklaring en jouw medicatieoverzicht.
- Neem extra medicijnen mee.
- Zorg dat je medicijnen in de originele verpakking zitten.
- Bij het vliegen: zorg dat je medicijnen in je handbagage zitten. Extra tip: zorg voor een voorraad medicijnen in je reiskoffer (stel dat er een tas kwijt raakt).
- Meer tips? Ga dan naar www.adhddingen.nl

BRONNEN EN INFORMATIE

- [Het CAK](#)
- [Apotheek.nl](#)
- www.adhddingen.nl