

BV/afdeling	PsyQ, Kenniscentrum ADHD bij volwassenen en ouderen
Adres	Carel Reinierszkade 197 2593 HR Den Haag
Telefoon	088 - 35 73900
Fax	
E-mail	info@kenniscentrumadhdbijvolwassenen.nl
Ons kenmerk	
Onderwerp	BRIEF ADHD MEDICATIE 2024
Den Haag	30 November 2023

Aan alle volwassenen met ADHD in behandeling (geweest) bij PsyQ

Deze brief is bedoeld voor volwassenen met ADHD die medicatie (willen gaan) gebruiken. Sinds 2013 maakte Programma ADHD bij volwassenen en ouderen van PsyQ in Den Haag dit overzicht van de kosten, verzekeringen en regelingen t.b.v. vergoeding van ADHD medicatie. Dit om je te helpen in de maand december, als je kunt overstappen op een andere verzekering, tijdig een voor jou goede keuze te maken. Als je wil overstappen, dan moet je vóór 31 december 2023 je huidige zorgverzekering hebben opgezegd en vóór 31 januari 2024 zijn aangemeld bij een nieuwe verzekeraar. (Je bent nooit onverzekerd. De nieuwe verzekeraar dekt januari 2024 met terugwerkende kracht).

Vergoeding Basispakket

- De kosten van de basisverzekering variëren tussen de verschillende zorgverzekeraars; kijk dus goed wat je nodig hebt en of dit de kosten waard is.
- Kortwerkend methylfenidaat: Ritalin 5mg - 10mg, Medikinet 5mg - 10mg - 20mg, methylfenidaat Sandoz/Teva 10mg.
- Langwerkend methylfenidaat: Xiromed 18mg - 27mg - 36mg - 54mg, en: Atomoxetine Accord, Glenmark en Aurobindo 60mg - 80mg - 100mg worden in het basispakket vergoed.
- Alle kort- én langwerkende ADHD-medicatie (methylfenidaat en dexamfetamine) van de Regenboog Apotheek wordt uitsluitend door de zorgverzekeraars van de DSW-groep (DSW, SZVK, StadHolland en inTwente) in 2024 in het basispakket vergoed, met machtiging van deze zorgverzekeraars. Als je deze medicijnen gebruikt of wil gaan gebruiken is het te overwegen om te kiezen voor deze zorgverzekeraar. Zie voor meer informatie www.regenboogapotheek.nl/dsw.
- Uitzondering is DEXmethylfenidaat Regenboog, dat door alle verzekeraars in het basispakket moet worden vergoed als je eerst methylfenidaat en nog een ander geneesmiddel hebt gebruikt.

Maximale eigen bijdrage voor medicijnen op 250 euro per jaar

De overheid heeft m.i.v. 1 januari 2019 vastgesteld dat de stapeling van kosten door eigen bijdragen voor chronisch zieken teveel oplopen, waardoor de eigen bijdragen voor medicijnen in het algemeen zijn gemaximeerd op € 250,- per verzekerde per jaar (Staatscourant, 5 juni 2018). De regeling geldt voor medicijnen in het Geneesmiddelen Vergoedingen Stelsel (GVS). Als de kosten hoger zijn dan 250 euro/jaar (jouw eigen bijdrage), zijn de verdere kosten voor de zorgverzekeraar. Dit ongeacht je aanvullende verzekering. Kijk altijd wat het beste is in jouw situatie, maar meestal heeft het geen zin een aanvullende verzekering te nemen voor de vergoeding van je ADHD medicatie. Vaak ben je zelfs duurder uit.

Medicijnen die niet onder het GVS vallen:

- De *Regenboog ADHD-medicatie* valt niet onder het GVS. Voor de Regenboog ADHD-medicatie geldt wel dat alle kosten worden vergoed in het Basispakket als je verzekerd bent bij de DSW groep met machtiging (DSW, SZVK, StadHolland, en inTwente).
- Overleg met je arts of het goedkoper is om *melatonine* van de drogist te gebruiken, maar let dan goed op welke dosering er in de tabletten zit. Let bij het kopen ook goed op de werkingsduur (kort- of langwerkend), want anders weet je niet wat je gebruikt en kan je het effect niet goed evalueren.
- De Regenboog apotheek levert ook melatonine op recept. Als je weet welke dosis voor jou het beste is kan je tegen relatief geringe kosten een recept voor 100 of 365 dagen vragen bij je arts (meer informatie: www.regenboogapotheek.nl onder het kopje **Voor professionals – melatonine**).
- Het gehalte vitamine D3 in het bloed is vaak te laag bij mensen met ADHD, en bij ouderen, zwangeren en mensen met een getinte huidskleur. Het advies is om in ieder geval in de winter Vitamine D3 (1000 IE of 25 mugram) /dag te gebruiken.

Medicijnen die wel onder het GVS vallen (met hoge eigen bijdrage):

- Concerta
 - Equasym XL
 - Medikinet CR
 - Kinecteen
 - Elvanse²
 - Intuniv²
 - Tentin¹
 - Methyfenidaat Retard Mylan/Sandoz/Teva
 - Dexamfetamine Transvaal/DMB
 - Strattera
-
- De apotheek mag kosten berekenen voor het afleveren van de medicatie, dit komt nog bij het bedrag aan medicatie (zie ook www.medicijnkosten.nl).
 - Het eigen risico blijft gehandhaafd op 385,- euro/jaar.³
 - Voor de vergoeding van overige zorg verwijzen we je naar de polisvoorwaarden van je verzekering. Vergelijk de verschillende zorgverzekeringen op bijvoorbeeld www.consumantenbond.nl, of www.zorgkiezer.nl.
 - De kosten van de verschillende medicijnen voor een volwassene (gebaseerd op verschillende doseringen) vind je in de bijlage bij deze brief (informatie via www.medicijnkosten.nl; datum update 20 november 2023).

Met vriendelijke groet,

Team ADHD bij volwassenen en ouderen, PsyQ Den Haag

¹ Er bestaat een gedeeltelijke terugbetalingsregeling voor Tentin (kortwerkend dexamfetamine 5mg – 10mg – 20mg) via www.hevoconsult.nl. Hierdoor wordt de eigen bijdrage van € 250,- per jaar in veel gevallen gecompenseerd.

² Elvanse (langwerkend lisdexamfetamine) en Intuniv (Guanfacine) kennen ook een terugbetalingsregeling voor deze eigen bijdrage van € 250 per jaar via www.terugbetaalregeling.nl.

³ In 2024 geldt een wettelijk verplicht eigen risico van € 385,- per jaar voor iedereen van 18 jaar en ouder, ongeacht de verzekering. Check in alle gevallen de polisvoorwaarden van je verzekering.

NB Hoewel deze brief zo zorgvuldig mogelijk is samengesteld kunnen er bij ev. fouten geen rechten aan worden ontleend.

[¹] Er bestaat een gedeeltelijke terugbetalingsregeling voor Tentin (kortwerkend dexamfetamine 5mg – 10mg – 20mg) via www.hevoconsult.nl. Hierdoor wordt de eigen bijdrage van € 250,- per jaar in veel gevallen gecompenseerd.

[¹] Elvanse (langwerkend lisdexamfetamine) en Intuniv (Guanfacine) kennen ook een terugbetalingsregeling voor deze eigen bijdrage van € 250 per jaar via www.terugbetaalregeling.nl.

[¹] In 2024 geldt een wettelijk verplicht eigen risico van € 385,- per jaar voor iedereen van 18 jaar en ouder, ongeacht de verzekering. Check in alle gevallen de polisvoorwaarden van je verzekering.

NB Hoewel deze brief zo zorgvuldig mogelijk is samengesteld kunnen er geen rechten aan worden ontleend.

BIJLAGE KOSTEN ADHD MEDICATIE 2024

TOPGGz Afdeling en Kenniscentrum ADHD bij volwassenen en ouderen, PsyQ Den Haag

Inleiding

Volgens de Richtlijnen voor ADHD bij kinderen en ADHD bij volwassenen zijn stimulantia (methylfenidaat en dexamfetamine) de eerste keus medicijnen vanwege de hoogste effectiviteit. Volgens een meta-analyse is dexamfetamine eerste keus bij volwassenen, en methylfenidaat eerste keus bij kinderen met ADHD (Cortese, et al., 2018). Daarna volgen voor volwassenen atomoxetine (Strattera), langwerkend bupropion (Wellbutrin) en Dexmethylfenidaat.

Intuniv (Guanfacine) is bewezen effectief voor kinderen, maar er is nog te weinig onderzoek gedaan bij volwassenen om daar uitspraken over te kunnen doen.

Langwerkende medicatie heeft in het algemeen de voorkeur, omdat je die minder vaak hoeft in te nemen en zodoende minder kunt vergeten. Daarnaast heb je bij langwerkende medicatie minder last van reboundverschijnselen en daardoor een stabielere effect over de dag.

Registratie versus off label

De merkgeneesmiddelen Ritalin, Medikinet CR, Equasym XL, Concerta, Tentin, Elvanse, Strattera, en Intuniv, en de generieke middelen methylfenidaat retard Sandoz, Mylan, Kinecteen, Xiromed, Pharmachemie, Centrafarm, Pluripharm, en Pharmamedic zijn in Nederland voor kinderen en adolescenten met ADHD geregistreerd.

De merkgeneesmiddelen Medikinet CR en Strattera, en de generieke middelen atomoxetine Accord, Aurobindo, Teva, en Glenmark zijn ook voor volwassenen geregistreerd.

Voor Dexamfetamine zijn er ook zg. grootbereiders van kortwerkende dexamfetamine: Savemaak, Adhesa, Ace, Tiofarma, en Service apotheek Hoeven leveren alleen aan andere apotheken.

Apotheek Transvaal en de Magistrale Bereider leveren ook aan patienten. Dexamfetamine wordt alleen met machtiging vergoed, dwz als het merkgeneesmiddel Tentin niet effectief was of teveel bijwerkingen gaf.

Niet geregistreerde medicijnen worden 'off-label' voorgeschreven. Dat is geoorloofd als de medicijnen bewezen effectief en veilig zijn in gecontroleerd onderzoek bij deze leeftijdsgroep. Dit wordt onderschreven door de Zorgstandaard ADHD van de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (<https://www.ggzstandaarden.nl/zorgstandaarden/adhd>).

Vergoeding

- De merkgeneesmiddelen Concerta, Equasym XL, en Medikinet CR, Elvanse, Intuniv en Strattera worden zeer beperkt in het basispakket vergoed, het grootste deel moet je zelf bij betalen (= eigen bijdrage tot max. € 250,- per jaar).
Wellbutrin (Bupropion) wordt wel in het basispakket vergoed.
- Let op: Voordat je start met Tentin of Elvanse, vereisen de zorgverzekeraars dat je eerst methylfenidaat hebt gebruikt, en dit moet je arts op het recept vermelden, anders krijg je achteraf zelf de rekening.
- Gelukkig is de eigen bijdrage voor alle medicijnen door de overheid gemaximeerd op € 250,- per jaar per verzekerde. Dat betekent dat hogere doseringen en/of duurdere medicatie nu beter te betalen zijn zonder dat de kosten onevenredig oplopen.
- Alle apotheekbereide varianten van ADHD-medicatie van de Regenboog Apotheek worden met machtiging op aanvraag van de patiënt, vergoed in het basispakket door zorgverzekeraars DSW, SZVK, StadHolland en inTwente. Voor meer informatie over aanvraag machtiging www.regenboogapotheek.nl/dsw.

- Dexmethylfenidaat Regenboog moet vergoed worden door alle zorgverzekeraars, als methylfenidaat en een ander geneesmiddel onvoldoende effect hebben of teveel bijwerkingen geven.

Dosering

Volwassenen met ADHD gebruiken verschillende doseringen langwerkende stimulantia. De beste dosis is de laagste dosis met het gewenste effect en de minste bijwerkingen; dit verschilt per persoon. De hoogte van de dosering hangt waarschijnlijk af van je genetisch bepaalde gevoeligheid voor de stof. De kosten van behandeling met langwerkende medicatie verschillen dus ook, afhankelijk van wat voor jou de beste dosis is. Om de kosten per maand te kunnen bepalen moet je optimale doseringsschema bekend zijn.

Hieronder volgt een overzicht van gangbare doseringen van kort- en langwerkende ADHD-medicatie bij volwassenen en de bijbehorende prijzen per maand. De prijzen zijn gebaseerd op informatie van www.medicijnkosten.nl (20 november 2023).

Let op: de afleverkosten van de apotheek en eventuele bereidingskosten komen nog bij de totale kosten. De hoogte van deze afleverkosten zijn afhankelijk van de afspraken tussen zorgverzekeraar en apotheek en kunnen per apotheek verschillen. Vraag het in je apotheek!

Referentie

Cortese S, Adamo N, Del Giovane C, Mohr-Jensen C, Hayes AJ, Carucci S, Atkinson LZ, Tessari L, Banaschewski T, Coghill D, Hollis C, Simonoff E, Zuddas A, Barbui C, Purgato M, Steinhausen HC, Shokraneh F, Xia J, Cipriani A. Comparative efficacy and tolerability of medications for attention-deficit hyperactivity disorder in children, adolescents, and adults: a systematic review and network meta-analysis. Lancet Psychiatry. 2018 Sep;5(9):727-738. doi: 10.1016/S2215-0366(18)30269-4.

ALLE PRIJZEN IN DIT OVERZICHT ZIJN GEBASEERD OP PRIJZEN PER TABLET PER MAAND

Kortwerkende ADHD medicatie

Kortwerkende ADHD medicatie geregistreerd voor kinderen

	Bijbetaling tablet/mnd	Gangbare dosis volwassenen	Bijbetaling volwassenen dosis/mnd
• Ritalin 10mg (methyfenidaat)		6-8 x 10 mg	-
• Methyfenidaat Mylan 5-10mg			-
• Medikinet 5mg - 10mg - 20mg			-
• Tentin 5 mg (dexamfetamine) ⁴	€25,50	2x 5 mg	€51,-
- Tentin 10 mg		1x10 mg	€49,80
- Tentin 20mg		1x20 mg	€99,90

Kortwerkende niet geregistreerde ADHD medicatie

• Dexamfetamine Regenboog ⁵			
- 1mg	€8,71		
- 1,25mg	€9,44		
- 2 mg	€10,89		
- 2,5 mg	€11,98		
- 3 mg	€13,07		
- 5 mg	€18,88		
- 7.5 mg	€23,60		
- 10 mg	€29,04	3x10 mg	€87,12

Langwerkende ADHD medicatie

Langwerkende ADHD medicatie geregistreerd voor kinderen

(NB. Medikinet CR ook voor volwassenen)

	Bijbetaling tablet/mnd	Gangbare dosis volwassenen	Bijbetaling volwassenen dosis/mnd
- Equasym XL (E XL)			
- 10mg	€15,00		
- 20mg	€20,40	3x20 mg	€61,20
- 30mg	€23, 10		
- 40mg	€32,10		
- 50mg	€40,80		
• Medikinet CR (MK CR)			

⁴ Er bestaat een gedeeltelijke terugbetalingsregeling voor Tentin via www.hevoconsult.nl. Hierdoor wordt de eigen bijdrage van € 250,- per jaar in veel gevallen gecompenseerd.

⁵ De zorgverzekeraars van DSW vergoeden de niet geregistreerde dexamfetamine en dexamfetamine retard van Regenboog Apotheek uit het basispakket.

-	5mg	€15,30		
-	10mg	€17,40		
-	20mg	€17,10	3x20 mg	€59,40
-	30mg	€18,60		
-	40mg	€38,40		
-	50mg	€39,60		
-	60mg	€42,30		
• Concerta (methyfenidaat)				
-	18mg	€17,10		
-	27mg	€22,50		
-	36mg	€18,30	2x 36 mg	€36,60
			2x 36 mg + 1x 36 mg	€54,90
-	54mg	€23,40	1x 54 mg + 1x 36 mg	€41,70
• Methyfenidaat Retard Sandoz				
-	18mg	€7,80		
-	36mg	€7,50	2x 36 mg	€15,00
			2x 36 mg + 1x 36 mg	€22,50
-	54mg	€5,70		
• Methyfenidaat Retard Mylan				
-	18mg	€15,90		
-	27mg	€22,50		
-	36mg	€11,10	2x 36 mg	€22,20
			2x 36 mg + 1x 36 mg	€33,30
-	54mg	€7,80		
<hr/>				
• Methyfenidaat Retard Teva en Kinecteen				
-	18mg	€9,30		
-	27mg	€9,00		
-	36mg	€8,70	2x 36 mg	€17,40
-			2x 36 mg + 1x 36 mg	€26,10
-	54mg	€3,60		

Langwerkende ADHD medicatie geregistreerd voor kinderen

	Bijbetaling tablet/mnd	Gangbare dosis volwassenen	Bijbetaling volwassenen dosis/mnd
-	Lis-dexamfetamine (Elvanse)²		
-	20mg	€63,00	
-	30mg	€64,80	
-	40mg	€71,70	
-	50mg	€67,50	1x 50 mg
-	60mg	€72,00	1x 60 mg
-	70mg	€70,50	1x 70 mg

⁴ Er bestaat een gedeeltelijke terugbetalingsregeling voor Tentin via www.hevoconsult.nl. Hierdoor wordt de eigen bijdrage van € 250,- per jaar in veel gevallen gecompenseerd.

⁵ De zorgverzekeraars van DSW vergoeden de niet geregistreerde dexamfetamine en dexamfetamine retard van Regenboog Apotheek uit het basispakket.

Langwerkende ADHD medicatie geregistreerd voor kinderen en volwassenen

	Bijbetaling tablet/mnd	Gangbare dosis volwassenen	Bijbetaling volwassenen dosis/mnd
- Strattera (atomoxetine)			
- 40mg	€85,20	80 mg	€ 170,40

Er zijn verschillende merken die Atomoxetine leveren:

- Atomoxetine Accord, Aurobindo, Glenmark (volledige vergoeding basispakket: 60mg, 80mg, 100mg)
- Atomoxetine Teva

Langwerkende ADHD medicatie geregistreerd voor kinderen

	Bijbetaling tablet/mnd	Gangbare dosis volwassenen	Bijbetaling volwassenen dosis/mnd
- Intuniv (guanfacine)²			
- 1mg	€74,70		
- 2mg	€76,80		
- 3mg	€84,30		
- 4mg	€96,30	4 - 7 mg	€96,30 – €180,60

Niet geregistreerde langwerkende Regenboog ADHD-medicatie

Volledig vergoed door DSW – SZVK – StadHolland – inTwente (met machtiging)

	Bijbetaling tablet/mnd	Gangbare dosis volwassenen	Bijbetaling volwassenen dosis/mnd
- Methylfenidaat Retard Regenboog			
- 2,5 mg	€1,32		
- 5mg	€3,30		
- 7,5mg	€4,33		
- 10mg	€6,19		
- 12,5	€7,84		
- 15mg	€9,49		
- 17,5mg	€11,14		
- 20mg	€12,79	3 x 20 mg	€38,36
- 22,5mg	€14,03		
- 25mg	€15,68		
- 27,5mg	€17,33		
- 30mg	€18,81	3 x 30 mg	€56,43
- 35mg	€21,86		
- 40mg	€25,16		
- 45mg	€28,46		
- 50mg	€21,35	50 mg + 30 mg	€40,16
• Dexamfetamine Retard Regenboog			
- 1 mg	€14,53		
- 1.25 mg	€16,34		
- 2mg	€19,97		
- 5mg	€21,78		
- 10mg	€32,67		
- 15mg	€34,49	2 x 15 mg	€68,97
- 20mg	€35,57		
• DEXmethylfenidaat Retard Regenboog			
- 2mg	-		-
- 5mg	-		-
- 10mg	-		-
- 15mg	-		-
- 20mg	-		-
- 30mg	-		-

Niet voor ADHD geregistreerde medicatie

• Bupropion			
- 150 mg	-		
- 300 mg	-	300 – 450 mg	-

Meer informatie over ADHD, medicatie en de behandeling

Meer informatie over ADHD, de medicatie en de overige behandeling vind je in de **app Super Brains** voor mensen met ADHD van alle leeftijden, gratis verkrijgbaar via App en Google Play store. Daarnaast kan je informatie over medicatie vinden in het boek '**HYPER SAPIENS. Een gids voor mensen met ADHD**' van Sandra Kooij en Suzan Otten-Pablos. Via de boekhandel of bol.com.